

Lokale Qualitätszirkel 2024

Lokale Qualitätszirkel (LQZ) sind Kurzfortbildungen und werden mit **5 LE zur Verlängerung der ÜL-C Breitensport Lizenz** angerechnet. Übungsleitende, Sportlehrkräfte und pädagogische Fachkräfte sind eingeladen, sich über Themen, die in der Zusammenarbeit von Sportvereinen und Schulen bzw. Kindertagesstätten vor Ort relevant sind, auszutauschen und fortzubilden. Die Teilnehmenden haben die Möglichkeit, neue Ideen für die Praxis zu erleben und einen Dialog untereinander anzuregen.

Diese Fortbildungen sind **kostenfrei** für **Übungsleitende aus Mitgliedsvereinen des LSB Niedersachsen sowie für Lehrkräfte, pädagogische Mitarbeiter/innen, Erzieher/innen niedersächsischer Einrichtungen**.

Teilnehmende aus Mitgliedsvereinen anderer Landessportbünde (z.B. NRW) zahlen eine Lehrgangsgebühr in Höhe von 30,00 €.

Teilnehmende, die weder in einem Mitgliedsverein des DOSB organisiert, noch in einer Kita bzw. Schule in Niedersachsen beschäftigt sind, zahlen eine Lehrgangsgebühr von 50,00 €.

Die **Anmeldung** erfolgt über das Bildungsportal des LSB Niedersachsen unter <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/> oder über das beiliegende Formular.

Stornogebühr (neu seit 2024!):

- nach Anmeldeschluss: 20€
- vor Anmeldeschluss oder mit ärztlichem Attest: 0€

Bei Rückfragen:

KreisSportBund Schaumburg e.V.

Marc Becker
Am Markt 9-10
31655 Stadthagen

Tel.: 05721 9350112

E-Mail: mbecker@ksb-schaumburg.de
www.ksb-schaumburg.de



Rope Skipping

Samstag, 10.02.2024, 9:00-13:00 Uhr; **Anmeldeschluss: Freitag, 02.02.2024**

Sporthalle Grundschule Nord, Breite Str. 13, 31737 Rinteln

Auf diesem Lehrgang erhaltet ihr eine Einführung in die Sportart Rope Skipping. Rope Skipping unterscheidet sich vom herkömmlichen Seilspringen durch verschiedene "Stunts". Diese können von einfachen Kreuzdurchschlägen bis hin zu komplexen Sprüngen und Kombinationen reichen. Gesprungen wird in bestimmten Geschwindigkeiten, vorgeben durch den Beat der jeweiligen Musik. Neben den Einzelkategorien, sind auch Sprünge im Duo oder Kleingruppen ein fester Bestandteil der Sportart.



In Theorie und Praxis werden auf diesem Lehrgang unter anderem folgende Fragen behandelt: Welche Anwendungsmöglichkeiten finden sich in Kita, Schule und Sportverein, speziell für Einsteiger? Wie steigen wir am besten ein und welche Sprünge eignen sich zum Start? Welche Spiele können wir mit Springseilen spielen, beispielsweise zum Aufwärmen? Welche Seile gibt es und wo können sie zur Anwendung kommen? Zudem werden kleine Ausblicke zum wettkampforientierten Rope Skipping gegeben.

Cornhole und Crossboccia

Samstag, 02.03.2024, 9:00-13:00 Uhr; **Anmeldeschluss: Freitag, 23.02.2024**

Sporthalle am Stadtturm, Loccumer Str. 33, 31655 Stadthagen

Auf diesem Lehrgang werden eine Einführung in die beiden Sportarten sowie Anwendungsmöglichkeiten für verschiedene Altersgruppen gegeben.

Cornhole ist ein Wurf- / Geschicklichkeitssport, der sich in Deutschland in den letzten Jahren stark wachsender Beliebtheit erfreut. Ziel beim Cornhole ist es, sogenannte Bags (kleine mit Maisgefüllte Säckchen) aus einer Entfernung von 8 Metern auf dem Cornhole-Board zu platzieren. Im Idealfall fallen die Bags dabei sogar in das Loch des Boards, was dann 3 Punkte statt 1 Punkt bringt. Die Boards haben Abmessungen von 90 x 60 cm und das Loch einen Durchmesser von 15cm. Regelmäßiges Cornhole schult ein "ruhiges Händchen", eine gute Hand-Auge-Koordination sowie das Konzentrationsvermögen. Ein wunderbarer Aspekt beim Cornhole ist, dass wirklich JEDER es spielen kann. Ob Jung, ob alt, ob Mann oder Frau - beim Cornhole gibt es quasi keine Unterschiede. Breitere Bekanntheit erreichte Cornhole unter anderem dadurch, dass es mehrmals Teil der Show "Schlag den Raab" bzw. "Schlag den Star" war. Bei den Turnieren des DeCoV treffen sich mittlerweile Spieler/innen aus ganz Deutschland.



Beim Crossboccia oder Crossboule sind die Regeln ähnlich, wie beim herkömmlichen Boule. Gespielt wird in diesem Fall mit runden Säckchen statt Kugeln, welche möglichst nah am Zielball (Marker) platziert werden müssen. Es gelten jedoch diverse Besonderheiten, wie beispielsweise folgende Regeln: Es darf die Wurfart (rückwärts, mit dem Fuß, per Kopfball, usw.) vorgeben werden und wo der Ball (vorher) auftreffen und / oder landen muss. "Der Ball muss zuerst gegen die Wand prallen und dann beim Marker auf der Treppe liegen bleiben". Auch das Spielfeld ist nicht die Boulebahn, sondern völlig offen. Ob Wasser, Rasen, Wohnzimmer, Sporthalle oder die Treppe zur Schule. Der Kreativität sind fast keine Grenzen gesetzt.

Ringen, Raufen, Kämpfen

Samstag, 14.09.2024, 9:00-13:00 Uhr; **Anmeldeschluss: Freitag, 06.09.2024**

Judohalle Obernkirchen Raptors, Bornemannplatz 4, 31683 Obernkirchen

Viele Kinder wollen sich natürlicherweise auch körperlich miteinander messen. Wie mittlerweile vielfach wissenschaftlich belegt werden konnte, betrifft dies Jungen und Mädchen in fast gleichem Maße. Im schulischen Curriculum wurde diesem Sachverhalt durch die Aufnahme des Lernbereichs "Ringen, Raufen, Kämpfen" Rechnung getragen. In diesem Lehrgang wollen wir die Chancen dieses Lernbereiches erkennen und Möglichkeiten erfassen, den Kindern nicht nur ein positives Körpergefühl zu vermitteln, sondern ihnen auch zeigen, wie sie Verantwortung für das Wohlergehen des Übungspartners übernehmen können. Auch über die Vermittlung eines Wertesystems, hier speziell des Judosports, wie z.B. Respekt, Selbstbeherrschung und Höflichkeit werden die Teilnehmenden in diesem Lehrgang einiges erfahren können.



Anmeldung Lokale Qualitätszirkel

Hiermit melde ich mich verbindlich zu folgender Maßnahme an:

Veranstaltungstitel:	Veranstaltungsdatum:
Name, Vorname:	Geburtsdatum:
Straße u. Hausnummer:	
PLZ und Ort:	
Name des Kreditinstitutes:	
IBAN:	
BIC:	
Kontoinhaber*in (falls abweichend):	
Telefon:	E-Mail:
Mitglied in folgendem Sportverein: <input type="checkbox"/> Ich bin kein Mitglied im Sportverein	
Lehrer/in, Erzieher/in der Schule/Kita:	

SEPA-Lastschriftmandat:

Ich ermächtige den KreisSportBund Schaumburg e.V., Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom KreisSportBund Schaumburg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Ort, Datum Unterschrift Teilnehmer*in, bei Minderjährigen Erziehungsberechtigte*r

Ort, Datum Unterschrift Kontoinhaber*in (falls abweichend)