

Start Förderportal zur  
Bewältigung der Energiekrise

>>> [mehr auf Seite 3](#)

Nachbericht zum  
Frauensporttag

>>> [mehr auf Seite 4](#)

Bericht vom Landessporttag

>>> [mehr auf Seite 8](#)

**WIR  
ALLE FREUEN  
UNS AUF**



### Themenbereiche des Newsletters



**KINDER &  
JUGENDLICHE**



**FÖRDERPROGRAMME  
IM SPORT**



**GESUNDHEIT**



**VERANSTALTUNGEN &  
FORTBILDUNGEN**



**ÄLTERE**



**SONSTIGES**

## Termine 2022/2023

- **13.01.- 22.01.2022**      **Wintersport- Aktiv in Frossee**
- **18.03.2023**              **LQZ: „Spielerisches Ausdauertraining und koordinativ-motorische Entwicklung“**
- **26.03.- 02.04.2023**      **Juleica- Ausbildung in den Osterferien**
- **10.05.2023**              **LQZ: “Bewegungsgeschichten”**
- **31.07.- 10.08.2023**      **Action- Camp**
- **09.09.2023**              **LQZ: „Einführung in die Psychomotorik“**
- **15.10.- 23.10.2023**      **Juleica- Ausbildung in den Herbstferien**
- **11.11.2023**              **16. Sportforum Bad Nenndorf**

**Der KSB geht ab dem 21.12. bis zum 02.01. in die Winterpause.  
Im neuen Jahr sind wir wieder für euch da!**

## Save the date: 16. Januar 2023 Start Förderportal zur Bewältigung der Energiekrise

Das Präsidium des LandesSportBundes Niedersachsen hat in seiner Dezember-Sitzung die neue LSB-Richtlinie zur Bewältigung der Auswirkungen der Energiekrise verabschiedet. Der Niedersächsische Landtag hatte zuvor beschlossen, dass der LSB zusätzlich zur Finanzhilfe 2023 einmalig 30 Mio. Euro für den organisierten Sport erhält. Anträge auf Energiekostenzuschüsse können ab dem 16. Januar 2023 über das LSB-Förderportal im LSB-Intranet gestellt werden. Detaillierte Informationen zur Antragstellung gibt der LSB über seine online-Kanäle ab Anfang Januar bekannt. Kontakt: [enkzu@lsb-niedersachsen.de](mailto:enkzu@lsb-niedersachsen.de)

## Podcast: „Beschenkt euch selbst! So geht erfolgreiche Mittelbeschaffung

In einer Sonderpodcastfolge „Beschenkt euch selbst – so geht erfolgreiche Mittelbeschaffung“ erläutert Malte Schumacher wie Vereine und Engagierten das nötige Kleingeld für die Realisierung ihrer Projektideen einwerben können. Die Podcastfolge findet ihr hier: <https://www.youtube.com/watch?v=jDYv0jaejkY>.

## Zweiter Frauensporttag in Schaumburg - kurz und knackig Spaß und Fitness



Am Samstag, den 12. November fand der zweite Frauensporttag des KreisSportBundes Schaumburg e.V. im Schaumburger Land statt.

Als Kooperationsverein konnten wir wieder die VT Rinteln e.V. gewinnen.

Dieses Mal wurde das Programm zeitlich angepasst. Statt der umfangreichen Variante inkl. Vortrag und Mittagessen haben wir uns in diesem Jahr für einen kürzeren Tag entschieden.

So konnten die Teilnehmerinnen am Samstag von 10:00-14:00 Uhr aus insgesamt 12 Sportarten in drei Zeitblöcken wählen.

Sportarten waren unter anderem Jumping Fitness (Foto), Zumba, Faszien-Fit, Langhantel-Fitness und Spikeball.

Im Vergleich zum Vorjahr fiel die Teilnehmerinnenzahl mit 21 (zu über 50 TN in 2020) zwar eher gering aus, die Begeisterung der Teilnehmerinnen litt jedoch nicht. Nach drei sportlichen Runden klang der Tag bei einem gemeinsamen Snack, Getränken und einem losen Austausch untereinander aus. Die Rückmeldungen der Teilnehmerinnen waren sehr positiv. Tolle Auswahl an Sportarten und sehr fähige und motivierte Übungsleiter\*innen. Auch die Entscheidung den Tag in diesem Jahr kompakter zu gestalten, kam sehr gut an. So freuten sich viele darüber, dass Sie morgens mit guter Laune und Sport in den Tag starten konnten und danach noch Zeit für die Familie oder eigene Freizeitaktivitäten hatten.

An dieser Stelle möchten wir uns auch beim Land Niedersachsen, der BKK24 und der Gleichstellungsbeauftragten der Stadt Rinteln, Frau Claudia Zehrer für ihre Unterstützung bedanken.

Wie geht es weiter? Die Antwort ist klar. Wir werden uns im kommenden Jahr um einen dritten Frauensporttag bemühen oder ein vergleichbares Angebot im November anbieten.

Bleibt gespannt!

## Nachbericht zum 15. Sportforum



Am Samstag, den 5. November fand das 15. Sportforum des KreisSportBundes Schaumburg in Bad Nenndorf statt. Als Kooperationsverein konnten wir abermals auf den VfL Bad Nenndorf zählen.

Nachdem Hagen Rank, Geschäftsführer des KSB und Axel Bergmann, Vorstandsmitglied des KSB im Bereich Öffentlichkeitsarbeit, ihrerseits langjährigere Sportforum Organisatoren, die Veranstaltung eröffnet hatten, konnte es auch schon losgehen. Mit insgesamt 61 motivierten Teilnehmerinnen und Teilnehmern konnte sich auch das diesjährige Sportforum wieder sehen lassen. Dabei hatten die TN in drei Workshopblöcken die Möglichkeit aus 15 Themen je nach persönlichem Interessengebiet zu wählen und sich so an einem Tag 10 Lerneinheiten für die Verlängerung ihrer ÜL-B bzw. ÜL-C Lizenz zu sichern. Zur Auswahl standen in diesem Jahr Themen, wie Qigong, Stationstraining oder Spikeball, aber auch theoriefokussiertere Themenbereiche, wie Motivation im Sport oder auch Stressmanagement. Besonders beliebt waren in diesem Jahr die Workshops Faszientraining und Pilates mit jeweils über 25 TN.

Darüber hinaus sind wir natürlich froh, auch in diesem Jahr wieder ein so motiviertes und qualifiziertes Referententeam mit den unterschiedlichsten Inhalten beim Sportforum dabei zu haben.

Während des gemeinsamen Mittagessens oder der Pausen mit Kaffee und Kuchen wurde der Austausch über das Gelernte angeregt und es bestand die Möglichkeit, persönliche Fragen mit Referenten und anwesenden KSB-Mitarbeitern zu klären.

Das Feedback zum Sportforum fiel durchweg positiv aus und es wurde sich für eine gute Organisation wie Durchführung- und eine breit gefächerte Auswahl an Workshops bedankt.

Die Veranstaltung wurde durch Mittel des Landes Niedersachsen gefördert.

Als Ausblick freuen wir uns bekanntgeben zu können, dass der Termin für das nächste Sportforum bereits feststeht und die Auswahl der Themen in Arbeit ist.

Der Termin für das 16. Sportforum 2023 ist der 11. November 2023.

## Nachbericht Schulsportassistenten Ausbildung Rodenberg

Seit dem Schuljahr 2021-2022 haben Schülerinnen und Schüler des neunten und zehnten Jahrgangs die Möglichkeit, sich im Rahmen eines Ganztagsprojektes an der IGS Rodenberg zum Schulsportassistenten ausbilden zu lassen.



Im Rahmen einer Informationsveranstaltung waren am Mittwoch, 16.11.2022, die letztjährigen Absolventen und die diesjährigen Lehrgangsteilnehmer im Multifunktionsraum der Schule zusammengekommen, um sich u.a. über ihre zukünftigen Einsatzmöglichkeiten sowie die Bedeutung ehrenamtlichen Engagements im Sportbereich wie aber auch im Allgemeinen zu informieren.

Hierzu waren Vertreter der regionalen Presse sowie die am Projekt beteiligten Kooperationspartner an die Schule eingeladen worden; für den Kreissportbund (KSB) nahmen Hagen Rank und Marc Becker und für die Sportjugend Schaumburg (SJ) Jörg Eberding und Jörg Dettmer teil.

Neben seinen Grußworten wusste Hagen Rank als Geschäftsführer des KSB darüber zu berichten, wie groß der Bedarf an jungen, engagierten Helfern in den Sportvereinen aktuell bereits ist und dass sich dieser zukünftig noch erhöhen wird. Sich ehrenamtlich zu engagieren, sei wichtig, tue gut und stelle obendrein einen nicht zu unterschätzenden Pluspunkt in den persönlichen Bewerbungsunterlagen dar. In diesem Zusammenhang warb er auch um die Teilnahme an den vom KSB angebotenen Sportfreizeiten und weiteren Qualifizierungsangeboten für Jugendliche.

Marc Becker zeichnet im KSB für den Bereich der Sportentwicklung verantwortlich und konnte sehr anschaulich den Schülern mögliche Wege zur weiteren Qualifikation im Bereich der Übungsleiter-Ausbildung wie aber auch der Jugendgruppenleiter-Ausbildung (JULEICA) aufzeigen. Er nannte Ansprechpartner und legte dar, wie es für die jugendlichen Sporthelfer weitergehen kann. Er selbst war als Referent beim diesjährigen Abschlusslehrgang mit im Einsatz gewesen und hatte somit erste und vor allem positive Erfahrung mit diesem Schulprojekt sammeln dürfen.

Den Argumenten bezüglich der persönlichen Qualifikation und „Aufbesserung des eigenen Stärkeprofils“ konnte Jörg Eberding – hauptberuflich im Personalbereich eines großen Automobilkonzerns tätig – nur zustimmen und ermutigte die Schüler dazu, aktiv auf die Sportvereine zuzugehen oder aber außerhalb des Sports sich in der Kinder- und Jugendarbeit zu engagieren. Als Vertreter der SJ war er gemeinsam mit Jörg Dettmer zu dieser Veranstaltung gekommen, um allen 16 letztjährigen Teilnehmern als Anerkennungsgeschenk für den erfolgreichen Ausbildungsabschluss im Sommer 2022 ein T-Shirt der Sportjugend zu überreichen.

Die 15 Teilnehmer des diesjährigen Ausbildungsgangs konnten im Rahmen dieser Veranstaltung erfahren, was sie in der weiteren Ausbildung erwartet und welche Referenten sie noch näher kennenlernen werden. Sie waren in der vergangenen Woche bereits beim Kooperationspartner VfL Bad Nenndorf zu Gast gewesen und hatten sich dort von der Geschäftsführerin Silke Engelking über die Vereinsstrukturen, den Einsatz von Sportassistenten und Übungsleitern im Verein v.a. aber über das Betreuungsangebot des VfL Bad Nenndorf „Schüler in Bewegung“ mit der Grundschule Bad Nenndorf informieren lassen und werden zukünftig nun im 14-tägigen Wechsel bei den Gruppen zunächst hospitieren und später dann selbst einzelne Phasen einer Sportstunde dort anleiten und mit den Kindern durchführen.

Angedacht ist darüber hinaus, einen Erste-Hilfe-Kurs mit in diesen Ausbildungsgang zu integrieren. Mit der DLRG Ortsgruppe Lauenau hätte die IGS Rodenberg hier bereits einen kompetenten Kooperationspartner.

Und ebenfalls angestrebt ist die Kooperation mit dem Gymnasium Bad Nenndorf, um die Schüler beider Schulen, die wohlmöglich in den örtlichen Sportvereinen ohnehin gemeinsam Sport treiben, dann im Abschlusslehrgang zusammenzubringen und so zu motivieren, später gemeinsam aktiv zu werden.

Das Projekt „Ausbildung zum Sportsassistenten“ an der IGS Rodenberg ist als „beispielhaft“ herauszustellen, da es in dieser Form bislang so von anderen Schulen noch nicht umgesetzt wird. Konzeptionell erfolgt die Orientierung an den Vorgaben der Ausbildung Sportassistenten des Landessportbundes (LSB). Dort wird u.a. eine verbindliche Zahl an Lerneinheiten vorgeschrieben, die an der IGS Rodenberg im Bereich des Ganztagsangebotes als doppelstündige Veranstaltung umgesetzt werden. Neben der Erarbeitung von theoretischen Grundlagen stehen hierbei auch viele sportliche Praxiseinheiten auf dem Programm.

Für die IGS Rodenberg koordiniert Jens Hattendorf das Projekt. Er und Hagen Rank kennen sich schon seit mehr als einem Jahrzehnt aus der Übungsleiterausbildung und hatten vor Jahren bereits die Idee, die Sportassistenten-Ausbildung verstärkt in den Schulalltag zu integrieren. Abweichende Vorstellungen zur Lehrgangsdurchführung als die vom LSB ursprünglich favorisierten Blockveranstaltungen, aber auch die Corona-Pandemie hatten jedoch zunächst dazu geführt, die Durchführung des Projekts in dieser Form zu verschieben.

Nach den positiven Erfahrungen des letzten Jahres stand der Fortführung in diesem Schuljahr nun aber nichts mehr im Weg. Und so bleibt die Hoffnung, das Projekt dauerhaft in den Schulalltag zu integrieren, die Kooperationen mit den Partnern - wenn möglich - noch weiter auszubauen und die Schüler fortlaufend zu qualifizieren.

Nach erfolgreicher Ausbildung zum Sportassistenten haben die Schüler an der IGS Rodenberg auch die Möglichkeit, im Rahmen des Sportangebots „Bewegten Pause“ weitere praktische Erfahrungen zu sammeln.

## 19.11.2022 - 47. Landessporttag: Stabwechsel im Präsidium und Strategische Ziele 2030

Der 47. Landessporttag des LandesSportBundes (LSB) Niedersachsen fand in einer für die niedersächsische Sportorganisation einmaligen historischen Phase statt: Zum Ende der Corona-Pandemie sehen sich Sportvereine, Sportbünde und Landesfachverbände bereits mit ersten Auswirkungen der Energiekrise und den Folgen der Zunahme geflüchteter Menschen in Niedersachsen konfrontiert. Die 297 anwesend Delegierten haben mit ihren Beschlüssen dieser Situation Rechnung getragen und damit auch den bisherigen sportpolitischen Kurs des LSB – Bewährtes mit Neuem zu verbinden und eine vertrauensvolle Zusammenarbeit mit der Landespolitik zu pflegen – bestätigt.

Den vollständigen Artikel findet ihr hier: <https://www.lsb-niedersachsen.de/news-meldung/47-landessporttag-stabwechsel-im-praesidium-und-strategische-ziele-2030-6201> .

## KSB- Weihnachtsfeier

Geselligkeit ist ein wichtiger Bestandteil des Vereinssports. Auch der KSB hat die Vorweihnachtszeit dazu genutzt, sich nochmal mit allen Vorstandsmitgliedern, der Sportjugend und allen Geschäftsstellen-Mitarbeitern zu treffen und das vergangene Jahr abschließend zu feiern. Beim Bowling wurde viel gelacht und es wurden kleinere Wettkämpfe ausgefochten.

Und unser bahn- und zum Glück nicht beinbrechendes Resultat des Tages: Es hat sich weder drinnen auf der Bahn noch draußen bei der Glätte jemand lang gemacht. Wir sind stolz auf uns 😊



**WIR  
ALLE FREUEN  
UNS AUF**



In der dunklen Jahreszeit, in Krieg, Not und aller Schwierigkeit  
fühlt mancher sich so einsam und allein.  
Doch, das muss nicht sein.

Sport ist da. Er will Menschen bewegen und vereinen!  
Gemeinschaft führt aus Einsamkeit,  
sorgt für Freundschaften und macht viel Freude in Gemeinsamkeit.

Sport hilft Gesundheit zu erhalten und sein Leben aktiver zu gestalten.  
Sei dabei, mach mit, bleib fit.

...die bevorstehenden Festtage.

Verbunden mit einem herzlichen Dankeschön an alle, die mit uns vertrauensvoll  
zusammengearbeitet und unsere Arbeit somit ideell und/oder finanziell unterstützt  
haben, wünschen wir - als Team - frohe, friedvolle und besinnliche Weihnachten  
sowie ein gutes, erfolgreiches, mit Gesundheit beschenktes neues Jahr.

Mit sportlichen Grüßen Euer

## Übungsleiter - Börse

### **SV Victoria Lauenau sucht Übungsleiter**

Der SV Victoria Lauenau sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Abteilung Tischtennis, Nachwuchsbereich, Altersgruppe ca. 8-15 Jahre, etwa 5-10 Teilnehmer  
Uhrzeit: Mittwochs 17:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Kontakt: Michael Minkley (Abteilungsleiter) E-Mail: [ttlauenau@web.de](mailto:ttlauenau@web.de) oder Thomas Seliger (Sportwart) E-Mail: [t.seliger@web.de](mailto:t.seliger@web.de) Heike Bölk: Tel. 05721/926384 oder [postsv-stadthagen@web.de](mailto:postsv-stadthagen@web.de)

Online seit: 20.06.2022

### **VT Rinteln sucht einen Übungsleiter**

Die VT Rinteln sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Eltern- Kind- Gruppe, Altersgruppe 1- 3 Jahre  
Uhrzeit: Donnerstags: 16:30 bis 18:00 Uhr  
Kontakt: VTR- Geschäftsstelle unter 05751- 42800 oder [office@vtrinteln.de](mailto:office@vtrinteln.de)

Online seit: 28.11.2022

## Übungsleiter - Börse

### **SG Liekwegen Sülbeck / Südhorsten e.V. sucht Übungsleiter**

Die SG Liekwegen Sülbeck / Südhorsten e.V. sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Abteilung Jumping / Trampolin, Altersgruppe ab 16 Jahren, etwa 8 – 10 Teilnehmer.  
Uhrzeit: Beliebiger Wochentag, ab 17 Uhr.  
Kontakt: Joachim Warneke (Stellvertretender Vorsitzender)  
E- Mail: [jwarneke@t-online.de](mailto:jwarneke@t-online.de), Tel.: 0172/ 5115755  
Zusatzinformation: Bei fehlender Ausbildung ist eine Unterstützung möglich.

Die SG Liekwegen Sülbeck / Südhorsten sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Senioren/ innen – Sport, ab einem Alter von 60 Jahren, etwa 5 – 12 Teilnehmer.  
Uhrzeit: Beliebiger Wochentag, flexible Uhrzeit, auch gerne Vormittags.  
Kontakt: Joachim Warneke (Stellvertretender Vorsitzender)  
E- Mail: [jwarneke@t-online.de](mailto:jwarneke@t-online.de), Tel.: 0172/ 5115755  
Zusatzinformation: Bei fehlender Ausbildung ist eine Unterstützung möglich.

Die SG Liekwegen Sülbeck / Südhorsten sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Kinderturnen / Geräteturnen, Altersgruppe 3 – 6 / bzw. ab 6 Jahren, ca. 15 – 20 Teilnehmer.  
Uhrzeit: Donnerstags ab 16:00 Uhr / Mittwochs ab 16:30 Uhr  
Kontakt: Joachim Warneke (Stellvertretender Vorsitzender)  
E- Mail: [jwarneke@t-online.de](mailto:jwarneke@t-online.de), Tel.: : 0172/ 5115755  
Zusatzinformation: Die Teilnahme an Fortbildungen wird unterstützt.  
Es wird meist im ÜL- Team gearbeitet.

Online seit: 28.11.2022

## Bleibt gesund und fit!

### **NEWSLETTER**

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an [fsj@ksb-schaumburg.de](mailto:fsj@ksb-schaumburg.de) abbestellen. Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist. Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

### **DIREKTLINKS**

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)  
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)  
[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)  
[Sportjugend Niedersachsen](#)  
[Deutsches Sportabzeichen](#)

Folgt uns auf  
Instagram!



### **IMPRESSUM**

KreisSportBund Schaumburg e.V.  
Am Markt 9-10  
31655 Stadthagen  
T 05721-935011-0  
F 05721-935011-4  
[info@ksb-schaumburg.de](mailto:info@ksb-schaumburg.de)