



**Ehrenamt überrascht**

>>> mehr auf Seite 7

**15. Sportforum**

>>> mehr auf Seite 9

**Sportout – Förderung für  
Outdoorsport**

>>> mehr auf Seite 12

**Aktiv für Geflüchtete**

>>> mehr auf Seite 14



### Themenbereiche des Newsletters



**KINDER &  
JUGENDLICHE**



**FÖRDERPROGRAMME  
IM SPORT**



**GESUNDHEIT**



**VERANSTALTUNGEN &  
FORTBILDUNGEN**



**ÄLTERE**



**SONSTIGES**

Hallo,  
Der Newsletter ist endlich aus der  
Sommerpause wieder da!

... Nicht nur mit einer umfang-  
reichen Ausgabe sondern auch mit  
einem neuen BFDler, der ab sofort  
für den Newsletter zuständig ist.

## Hallo Ich bin der Neue

Hallo,  
mein Name ist Adrian Könemann, Ich bin 20 Jahre alt und habe letztes Jahr am Gymnasium Adolfinum in Bückeburg mein Abitur gemacht und bin seit dem 15.08.2022 der neue BFDler des Kreissportbundes Schaumburg.

In meiner Freizeit bin ich aktiver Leichtathlet beim VFL Bückeburg und helfe dort im Bereich der Kinderleichtathletik als Trainer seit ca. 2 Jahren im Training und auch auf Wettkämpfen aus.

Darüber hinaus bin ich Sportschütze bei der SSK Bückeburg Nord und spiele hobbymäßig Fußball.

Meine Verbindung zum Sport im Allgemeinen besteht schon seit der Grundschule und es macht mir bis heute Spaß, da man auch nach vielen Jahren innerhalb einer Sportart immer etwas dazu lernen kann. Der Sport bedeutet für mich gleichermaßen Gesundheitserhaltung wie auch Spaß haben und Leistung erbringen.

Parallel wurde auch das Problem des Übungsleitermangels immer omnipräsenter und mir wurde klar, dass sich in den Sportvereinen etwas ändern muss, sowohl verwaltungstechnisch als auch personell. Deshalb habe Ich mir vorgenommen, den Kindern über eine längere Zeit das zu ermöglichen, was meine Trainer mir ermöglicht haben, Leichtathletik weiterhin ausüben zu können, Spaß mit Ihren Freunden haben zu können und die Kinder nach bestem Wissen zu Bestleistungen anzuleiten.

Die Entscheidung beim KSB Schaumburg



anzufangen ist mir nach meiner Entscheidung, ein BFD im Sport zu machen sehr leichtgefallen, da ich im Rahmen dieses Jahres genau die Ausbildungen und Lehrgänge ermöglicht bekomme, die meinem Training im Verein zum einen, einen pädagogischen Hintergrund geben und zum anderen mir viele Varianten aufzeigen das Training attraktiver und variantenreicher für die Kinder zu gestalten.

Darüber hinaus bietet der KSB für den BFDler viele Möglichkeiten zur Selbstfindung, ein breites und variantenreiches Aufgabenfeld und vor allem die Möglichkeit in jungen Jahren Verantwortung zu übernehmen und sich selbst weiterzuentwickeln.

Dazu zählen u.a. die Projektplanung und die Sportentwicklung.

Beide Themenfelder stellen ein breites und interessantes Aufgabenfeld des BFDlers dar, indem Ihm viel Freiraum geboten wird, selbst Entscheidungen zu treffen und zu lernen sich selbst zu organisieren.

Alles in allem hoffe Ich auf ein erfolgreiches und lehrreiches Jahr mit vielen weiteren informativen Ausgaben des KSB Newsletters.

Ich hoffe wir sehen uns auf möglichst vielen Veranstaltungen!

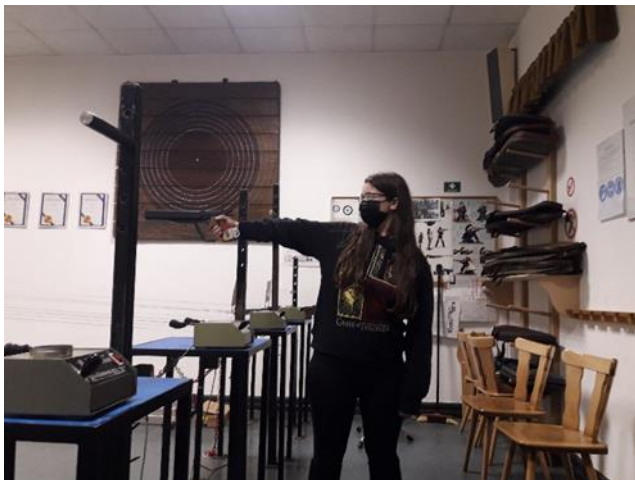
Mit sportlichen Grüßen

Adrian Könemann

## BFDlerin verabschiedet sich

Ein Jahr ist es her seid ich beim KSB meinen Bundesfreiwilligendienst begonnen habe. Eine Zeit mit großartigen und neuen Erfahrungen und Menschen ist zu Ende. Danke an alle Menschen, mit denen ich zusammenarbeiten durfte und die mich unterstützt haben. Seit dem 15. August 2022 übernimmt Adrian Könemann meine Stelle im KSB.

Nach meinem BFD werde ich ein Lehramtsstudium beginnen, aber auch weiterhin als stellvertretende Vorsitzende in der Sportjugend aktiv sein und dem KSB somit erhalten bleiben.



## Schülerpraktikant beim KSB

Hallo, ich bin Lukas, 16 Jahre alt und der neue Praktikant für die nächsten zwei Wochen.

Ich spiele seit mehreren Jahren Fußball im Verein und habe vor kurzem meine Prüfung zum Schiedsrichter bestanden. Mein Plan nach dem Abitur ist, dass ich Sport-Management mit Schwerpunkt Fußball studieren will. Bestenfalls möchte ich später im Fußball in der Jugendarbeit tätig sein. Mein Praktikum beim KSB habe ich gewählt, weil es mir Spaß macht sportliche Events zu planen und zu organisieren. Ich hoffe, dass ich nach meinem Studium bei einem größeren Fußballverein einen Job in der Jugendarbeit finde und dort so etwas angehen kann.



## Termine 2022

- **08.10.2022** LQZ „Sprache lernen in Bewegung im Elementarbereich“
- **05.11.2022** 15. Sportforum Bad Nenndorf
- **12.11.2022** Frauensporttag in Rinteln
- **13.01. – 22.01.2023** Wintersport- Aktiv in Frossee

## Ehrenamt überrascht!

Erhebendes Gefühl

Es ist immer wieder ein erhebendes Gefühl, Menschen beobachten zu können, die durch eine positive Überraschung Anerkennung in ihrer Arbeit erfahren. Eine meiner Lieblingsbeschäftigungen als KSB-Vorstandsmitglied besteht darin, die Aktion des Landessportbundes „Ehrenamt überrascht“ umsetzen zu dürfen.

Diese sehr gute Idee Menschen in ehrenamtlichen Tätigkeiten mit einem Dankeschön zu überraschen, empfinde ich bei jedem Einsatz erneut als ausgesprochen befriedigend.

Dabei ist es wichtig für das unmittelbare Umfeld der zu überraschenden die Aktion bis zum Schluss geheim zu halten. Selbst während ich meine einleitenden Worte der Anerkennung spreche, soll ja nicht gleich herauskommen, um wen es sich handelt.

Auf diese Art konnte ich in den letzten Monaten im Auftrag des Landessportbundes Niedersachsen und des Kreissportbundes Schaumburg einige Menschen überraschen und das Dankeschön für ihr ehrenamtliches Engagement überbringen, eine Tasche voller kleiner nutzbringender Geschenke und dazu

gleichzeitig einen friedlichen Konfettikanonenschuss abfeuern. Da war zum Beispiel der Bauingenieur Oliver Harmening, bei den Obernkirchener Raptors, der maßgeblich und über viele Stunden an der Planung und Ausführung von Um- und Ausbau der Sportstätte beteiligt war und dafür keine Anerkennung wollte und sie somit auch nicht erwartete. Wie war er dann doch sehr angetan als er die Urkunde überreicht bekam. Vereinhelden werden sie darauf genannt – die zu ehrenden.

Oder der Volleyballspieler Friedel Weber, der sich, auch mit inzwischen über achtzig Jahren, viele Jahre um Materialpflege, -wartung und Reparaturen des Volleyballequipments im TV Bergkrug eingesetzt hat.



Ihr möchtet jemanden überraschen?

Dann ist genau jetzt der richtige Zeitpunkt. Der Aktionszeitraum läuft noch bis zum **31.01.2023** und wir haben noch Pakete übrig.

Die Anmeldung und weitere Infos findet ihr hier:

<https://vereinshelden.org/wertschaetze/n/ehrenamt-ueberrascht/>



## Ehrenamt überrascht!

Da war der Volleyball-Trainer Roman Feiberg von der SG Rodenberg, der sich vor allem in den Coronazeiten, in denen die Halle nicht zugänglich war, dennoch engagiert um Trainings gekümmert hat und die Spieler via Onlineverbindung angeleitet hat, damit sie in Form bleiben.

Auch die lizenzierte Trainerin Lena Walter vom TuSG Wiedensahl, die sich mit großem Einsatz in ihrem Verein im Bereich Turnen und Gymnastik beim Mama- und Babyfitness, im Kinderturnen beim Rehasport sowie als Sportabzeichenprüferin engagiert, konnte überrascht werden. Sie strahlte sichtlich überrascht über die Anerkennung und das Dankeschön.

Da war der Hockeyspieler Nick Fandrich, vom Bückeburger Hockeyclub, der als Kapitän der 1. Herrenmannschaft zurücktrat, um sich der Jugendarbeit als qualifizierter C-Trainer zu widmen und nun dort sein Hauptaufgabengebiet sieht und zudem im Vereinsvorstand seine Arbeit untermauert.

Außerdem die Hockey-Trainerin Katja Bolanz, die sich seit über 30 Jahren dem Hockeysport verbunden fühlt und sich seit fast 20 Jahren um den jüngsten Nachwuchs kümmert. „Menschlich und sportlich als Gewinn für den Verein“, führt sie Kinder zu einer sinnvollen Freizeitbeschäftigung und dabei gleichzeitig zu sportlichen Fähigkeiten.

Und „das Mädchen für alles“, Beate Pairan, die nicht mal im Verein Mitglied ist und sich trotzdem mit großer Hingabe hinter der

Theke, beim Grillen, in der Jugendarbeit, aber auch beim Saubermachen der Unterstützung des Bürgerschützenvereins Rinteln widmet, indem sie, ganz selbstlos, ein breites Spektrum an Arbeiten übernimmt.

Nicht zuletzt auch die Trainerin Ann-Kathrin Kordas, des Tanzsportclubs Blau-Gold Röcke, die sich schon lange vor allem um die Kleinsten kümmert und während der Coronaphase ihr Training über Zoom online angeboten hat. Sie konnte direkt nach einer vorgeführten Performance mit ihren Schützlingen auf einer Bückeburger Bühne mit der Aktion total überrascht werden.

Ihnen allen gilt unsere Anerkennung für ihr ehrenamtliches Engagement und wir wünschen auch für die Zukunft die nötige Motivation und vor allem Kraft für ihre Aufgaben.

So hoffe ich in meiner Zeit als KSB-Vorstand noch viele Ehrenamtliche überraschen zu können und für die nötige Aufmerksamkeit für deren Arbeit sorgen zu können.

Werner Metschke





## 15. Sportforum

10LE



Auch in diesem Jahr lädt der KSB Schaumburg wieder zum Sportforum nach Bad Nenndorf ein. Das 15. Sportforum findet am Samstag, **05.11.2022** zwischen 8:00 und 17:30 Uhr auf dem Vereinsgelände des VFL Bad Nenndorf statt. Das Forum richtet sich vor allem an Übungsleiter/innen mit und ohne Lizenz, Übungsleiterhelfer/innen, Fachübungsleiter/innen, Trainer/innen, Sport-lehrer/innen und Sportinteressierte und bietet die Möglichkeit drei verschiedene Workshops zu besuchen, die aus den 15 Workshopthemen ausgewählt werden können. Informationen zur Lizenzverlängerung bitte unsere Homepage entnehmen.

Für das Sportforum berechnet der KSB eine Teilnahmegebühr von 30€. Solltet ihr teilnehmen wollen, lasst uns die Anmeldung bitte per Fax, E-Mail oder Post in die Geschäftsstelle zukommen. Eine Eingangsbestätigung der Anmeldung erfolgt nur per E-Mail. **Anmeldeschluss** ist der **28.10.2022**. Weitere Informationen zum Sportforum werden euch bis zum 02.11.2022 per E-Mail zugesendet.

Genauere Informationen zu den einzelnen Workshops sowie die Anmeldung findet ihr hier:  
[http://www.ksb-schaumburg.eu/fileadmin/user\\_upload/Bildung/Sportforum\\_05.11.2022.pdf](http://www.ksb-schaumburg.eu/fileadmin/user_upload/Bildung/Sportforum_05.11.2022.pdf)

## Der Schaumburger Frauensporttag



ausprobieren  
kennenlernen  
mitmachen

Noch stärker!

Am 12. November ist es wieder so weit. Der Schaumburger Frauensporttag wartet mit einem breiten Angebot auf euch. Über insgesamt vier Stunden stehen den Teilnehmerinnen verschiedene Workshops, wie beispielsweise Langhantel-Fitness, Zumba, Hip-Hop und Tabata zur Auswahl. Insgesamt können drei Workshops gewählt werden.

Interesse geweckt? Dann haltet ab dieser Woche auf unserer Homepage und unserem Instagram-Kanal die Augen nach dem Anmeldelink offen!



# Wintersport-Aktiv in Frossee (Inzell/Ruhpolding) 13. bis 22. Januar 2023



Die Teilnehmer/innen der Freizeit (bis 27 Jahre) haben die Möglichkeit, aus verschiedenen Angeboten zu wählen: Ski-Alpin im Wintersportgebiet Winklmoos/Steinplatte (ideal für Anfänger) und/oder Ski-Langlauf in den zahlreichen Loipen rund um Ruhpolding/Inzell. Auch Winterwanderungen in der Natur der Chiemgauer Alpen sind möglich. Optional ist ein Besuch des Biathlon-Weltcups in der Ruhpoldingener Chiemgau-Arena vorgesehen.

Die Teilnahmegebühr beträgt 300 Euro inklusive gemeinsamer Anreise, Verpflegung und Übernachtung im Schul- und Bildungsheim des Landkreises Schaumburg (zuzüglich der Kosten für die gewählte Aktivität wie Skipass, Leihgebühr für Ausrüstung, Eintritt Biathlon-Weltcup)

**Ski-Alpin – Ski-Langlauf – Biathlon-Weltcup**



Anmeldungen und Infos findet ihr hier:

<http://www.ksb-schaumburg.eu/sportjugend/sportliche-jugendarbeit/ski-freizeit-frossee.html>

## Sportout – Förderung für Outdoorsport

Sportout ist ein vom DOSB und der Europäischen Kommission gefördertes Projekt, was darauf abzielt, gesunde Sportangebote nachhaltig in der Natur zu gestalten und durch innovative Maßnahmen und Bewegungsformen Antworten auf die aktuellen Herausforderungen der Mitgliedergewinnung und Mitgliederbindung in Sportvereinen und Sportverbänden zu finden.

Ein Nebeneffekt des Projektes ist es, Sportvereine dazu zu motivieren, Innovationen in den Bereichen der Angebots- und Mitgliedergewinnung zu wagen und dabei einen besonderen Schwerpunkt auf gesundheitsfördernde Angebote „im Freien“ zu legen. Vor allem vor dem Hintergrund der COVID-19 Pandemie, in der die Nutzung der Sportstätten in vielerlei Hinsicht eingeschränkt gewesen ist, stellt Sport „im Freien“ eine Alternative da, das gesamte Sporttreiben an sich verändernde äußere Umstände anzupassen. Inhalt des Sportout Projektes ist die finanzielle, inhaltliche und fachliche Förderung von Pilotprojekten in Sportvereinen über einen Zeitraum von 12 Monaten. Dabei sollen durch Sportvereine situationsangepasste, gesundheitsorientierte und innovative Sportangebote „im Freien“ entwickelt und angeboten werden.

Ziele des Projektes sind unter anderem die innovative und kreative Nutzung von bestehenden Sportstätten „im Freien“ sowie die Schärfung des Naturbewusstseins. Außerdem sollen den Sportvereinen vielfältige Chancen, aber auch notwendige Einschränkungen von

Sportangeboten „im Freien“ vermittelt werden. Zusätzlich wird deutlich gemacht, wie sportliche Aktivitäten „im Freien“ andere Interessen respektieren und einbeziehen können.

Sie fühlen sich als Sportverein angesprochen? **Dann bewerben Sie sich jetzt bis zum 31.10.2022** mit Ihren kreativen Ideen.

Alle Informationen zur Ausschreibung sowie den digitalen Bewerbungsbogen finden Sie weiter unten auf der Webseite. <https://www.dosb.de/sportentwicklung/umwelt/sportout#akkordeon-34422>

Antragsberechtigt sind alle unter dem Dach des DOSB organisierten Sportvereine, folglich alle Sportvereine, die Mitglied von Landessportbünden, Spitzenverbänden oder Verbände mit besonderen Aufgaben sind. Sportverbände sind nicht teilnahmeberechtigt.



## Sachleistungen für Outdoor und Energiesparmaßnahmen

Im Zuge der Bewältigung von Coronapandemie und Energiekrise werden Sportvereine mit max. 5.000 € bei der Sicherung und Entwicklung von Sportangeboten unterstützt.

Förderfähig sind nachhaltig nutzbare Sportgeräte für Outdoorsportangebote (z.B. Outdoorfitnessgeräte, Großsportgeräte).

Zusätzlich förderfähig sind Kleinmaterialien und Maßnahmen, die kurzfristig zur Reduzierung des Energieverbrauchs und damit zur Sicherung von Sportangeboten in bestehenden Sporthallen beitragen. Materialien und Maßnahmen zur Energieeinsparung werden mit maximal 2.000 € gefördert.

Eine Kombination der Maßnahmen ist möglich.

Der Förderzeitraum läuft ab dem **05. Oktober bis 31. Dezember 2022**

Genauere Infos und die Anmeldung findet ihr hier: <https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/lsb-sonderprogramme-2022/outdoor/trendsportv>



Disc Golf

## Aktiv für Geflüchtete

Der LSB stellt bis Ende 2022 rund 150.000 Euro bereit, damit Vereine, Landesfachverbände und Sportbünde Förderung für Mitgliedsbeiträge, individuelle Sportausrüstung und Schutzausstattung für Geflüchtete, unabhängig von der individuellen Staatsangehörigkeit beantragen können. Die Mittel kommen aus dem Bundesprogramm Integration durch Sport und werden über das Bundesministerium des Innern und für Heimat und den DOSB zur Verfügung gestellt.

Pro Verein sind bis zu 25 Mitgliedschaften für Geflüchtete förderfähig, diese sind auf einen Betrag von 10 Euro pro Mitglied und Monat gedeckelt. Für individuelle Sportausrüstung wie beispielsweise Sportschuhe oder Trainingstaschen können Vereine bis zu 3.000 Euro beantragen, wobei die Fördersumme für eine Einzelperson auf 250 Euro gedeckelt ist. Förderfähig sind insbesondere Sportbekleidung (z.B. Sportschuhe), Schutzausstattung (z.B. Helme, Knieschützer, Schienbeinschoner), aber auch Schläger oder Sporttaschen.

Die **Antragsfrist der beiden Förderprogramme läuft noch bis zum 20.11.2022.**

Solltet ihr zu dem Thema mehr erfahren wollen findet ihr die Infos samt der Förderungsanträge hier: <https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/integration-im-und-durch-sport/bundesprogramm-ids/neue-foerdermoeglichkeiten>



## Starthelfer- Projekt

Getreu dem Motto „Sport verbindet Menschen – Aktiv für Geflüchtete“ werden Engagierte gesucht, die vorrangig geflüchtete Menschen aus der Ukraine unterstützen und begleiten möchten.

Die möglichen Tätigkeitsfelder sind vielfältig und umfassen das Initiieren sportlicher und außersportlicher Angebote, die persönliche Begleitung und Unterstützung (bspw. Bei Behördengängen), Sprachvermittlung, Übersetzungstätigkeiten und vieles mehr.

Pro Sportorganisation ist grundsätzlich nur eine Förderung möglich. Die Starthelferinnen und Starthelfer können auf Basis einer geringfügigen Beschäftigung oder im Rahmen der sog. Übungsleiterpauschale eingesetzt werden. Die Förderung erfolgt im Rahmen des Bundesprogramms „Integration durch Sport“ mit Mitteln des Bundesministeriums des Innern und für Heimat und ist zunächst bis zum **31.12.2022 befristet**.

Genauere Informationen und den Förderantrag findet ihr hier:

<https://www.lsb-niedersachsen.de/themen/sportentwicklung/integration-im-und-durch-sport/aktiv-fuer-gefluechtete/starthelfer-gesucht>

## Bewegungskalender der deutschen Sportjugend

Über 100 Publikationen sind bei der deutschen Sportjugend zu den unterschiedlichsten Themengebieten erhältlich.

Sie bieten Fachwissen, Anregungen und hilfreiche Tipps rund um Jugendarbeit und Sporttreiben mit Kindern und Jugendlichen.

Alle Publikationen sind kostenfrei erhältlich.

Je nach Gewicht fällt lediglich eine Versandpauschale an.

Ab sofort ist zudem der **Bewegungskalender für 2023** vorbestellbar.

Genauere Informationen sowie den Shop bzw. Downloadbereich der deutschen Sportjugend findet ihr hier:

<https://www.dsj.de/publikationen/>



## Übungsleiter - Börse

### SV Victoria Lauenau sucht Übungsleiter

Der SV Victoria Lauenau sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Abteilung Tischtennis, Nachwuchsbereich, Altersgruppe ca. 8-15 Jahre, etwa 5-10 Teilnehmer  
Urzeit: Mittwochs 17:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Kontakt: Michael Minkley (Abteilungsleiter) E-Mail: [ttlauenau@web.de](mailto:ttlauenau@web.de)  
Online seit: 20.06.2022



## Bleibt gesund und fit!

### **NEWSLETTER**

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an [fsj@ksb-schaumburg.de](mailto:fsj@ksb-schaumburg.de) abbestellen. Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist. Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

### **DIREKTLINKS**

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)  
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)  
[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)  
[Sportjugend Niedersachsen](#)  
[Deutsches Sportabzeichen](#)

Folgt uns auf  
Instagram!



### **IMPRESSUM**

KreisSportBund Schaumburg e.V.  
Am Markt 9-10  
31655 Stadthagen  
T 05721-935011-0  
F 05721-935011-4  
[info@ksb-schaumburg.de](mailto:info@ksb-schaumburg.de)