



Bild 1: <https://pixabay.com/de/>

**Männersporttag 2022**

>>> **mehr auf Seite 4**

**Frauensporttag 2022**

>>> **mehr auf Seite 5**

**Der KSB in Frossee**

>>> **mehr auf Seite 10**

**Kreissporttag 2022**

>>> **mehr auf Seite 11**

## Themenbereiche des Newsletters



**KINDER &  
JUGENDLICHE**



**FÖRDERPROGRAMME  
IM SPORT**



**GESUNDHEIT**



**VERANSTALTUNGEN &  
FORTBILDUNGEN**



**ÄLTERE**



**SONSTIGES**

## Termine 2022

- **22.-26.05.2022** KSB Fahrt nach Brandenburg
- **11.06.2022** Frauensporttag
- **18.06.2022** Männersporttag
- **31.07-09.08.2022** Sportjugend Action Camp Frossee (Anmeldung folgt in Kürze)
- **08.10.2022** LQZ „[Sprache lernen in Bewegung im Elementarbereich](#)“
- **16.-22.10.2022** Juleica Frossee

## Ehrenamt überrascht!

Ende März wurde Wolfgang Menzel (Bild Mitte) vom TUS Kreuzriehe/Helsinghausen mit einem Ehrenamt überrascht Packet geehrt. Grund der Ehrung ist seine fast 50 jährige ehrenamtliche Tätigkeit im Verein als Jugendhandballtrainer, Schiedsrichter bis in die Oberliga und seine Unterstützung als Vereinselektriker.



# KERL GESUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

**18.06.2022 | 10.00 – 17.00 Uhr**  
**IGS Helpsen, Leveser Allee 2, 31691 Helpsen**



**Mitmachen! Ausprobieren! Spaß haben!**

**Jetzt anmelden unter: [www.ksb-schaumburg.de](http://www.ksb-schaumburg.de)**



Anmeldung unter:  
<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/23432?cHash=50f2c013b68606414e71116953134382>

[www.bkk24.de/kerlgesund](http://www.bkk24.de/kerlgesund)





AKTIV FÜR VEREINE –  
STARK FÜR DEN SPORT!



zur  
Anmeldung

<https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Noch stärker

# FRAUEN SPORT TAG

ausprobieren  
kennenlernen  
mitmachen



## 11. Juni 2022

9:30 - 16:00 Uhr

**Weser-Fit Rinteln**

Burgfeldsweide 2, 31737 Rinteln

Der Druck erfolgt aus Mitteln  
der Finanzhilfe des Landes  
Niedersachsen.



Anmeldung unter:

[https://bildungsportal.lsb-](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/23779?cHash=8d6754e0f2ffbeb986f4d0547f8b0dd5)

[niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/23779?cHash=8d6754e0f2ffbeb986f4d0547f8b0dd5](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/angebotssuche/kurs/detail/23779?cHash=8d6754e0f2ffbeb986f4d0547f8b0dd5)

## Hase und Igel unterwegs für das Mini-Sportabzeichen

Am Samstag, dem 26. März fand der LQZ zum Thema „Mini-Sportabzeichen“ (MSA) in Lauenau statt. Referentin Anne Lenz vermittelte 21 begeisterten Übungsleiter\*innen und Erzieher\*innen einen umfassenden Einblick in die Bewegungsgeschichte mit Hase Hoppel und Igel Bürste für Kinder von drei bis sechs Jahren. Die Teilnehmenden erfuhren nicht nur wie sie das MSA durchführen und worauf sie achten müssen, sondern erarbeiteten zudem gemeinsam passende Alternativen und spannende Ergänzungen für ihre individuellen Bedingungen vor Ort. Natürlich durften die Teilnehmenden die Stationen selbst auch ausprobieren und auf dem Weg zu Frau Eules Geburtstag „Hügel“ herunterrollen und „Flüsse“ überqueren.

Interessierte können Materialien, wie Urkunden, Beach-Flags, Handpuppen und einige Sportgeräte für drinnen und draußen kostenlos beim KSB ausleihen. Ansprechpartner ist Marc Becker: Tel.: 05721 9350112; E-Mail: mbecker[at]ksb-schaumburg.de. Der KSB bietet zudem Unterstützung bei der Durchführung an.

Weitere Informationen findet ihr hier: <https://www.ksb-schaumburg.eu/sportentwicklung/sportabzeichen/mini-sportabzeichen.html>



## LQZ „Spiele mit Alltagsgegenständen“

Am 30. April fand die Fortbildung in Stadthagen statt. Das Ziel: aufregende Spiele „low budget“ mit Alltagsgegenständen, ganz ohne herkömmliche Sportgeräte. Gesagt, getan. 19 Teilnehmer\*innen wurden von unseren beiden Referentinnen quer durch die Halle geschickt. Beispielsweise als blinde, ferngesteuerte Roboter, Erkunder, ausgerüstet mit Klopapier Ferngläsern oder durch die Koordinationsleiter aus Zeitungspapierstäben. Altbekannte Spiele, wie Tigerball, wurden mit Luftballons als Variation ausprobiert. Das Gemeine: Der Luftballon hielt nicht viel von einfachen Flugkurven. Kleine, innenliegende Objekte ließen den Ballon unvorhersehbar schlingern und hielten so selbst die Erwachsenen ordentlich auf Trab. In kleinen Schreibpausen wurden die Spiele noch einmal zusammengefasst und mögliche Variationen diskutiert.

Alles in Allem eine sehr gelungene Veranstaltung und mit 19 anwesenden Teilnehmer\*innen aus Kitas, Grundschulen und Sportvereinen bereits der zweite nahezu ausgebuchte LQZ in diesem Jahr. Der dritte und letzte LQZ findet am 08. Oktober in Bad Nenndorf statt. Thema ist „Sprache lernen in Bewegung im Elementarbereich“. Weitere Infos und Anmeldung auf unserer Homepage.



## Startklar in die Zukunft



### Jetzt Fördergelder sichern!

Der LSB fördert mit seiner Sportjugend Aktionstage in Kitas und Schulen sowie Gutscheine für Neumitgliedschaften in Sportvereinen.

Schwimmkurse

Vereinsmitgliedschaft

Aktionstage

Bewegungscamps



Jetzt Fördergelder für Schwimmkurse sowie Sport- und Bewegungscamps sichern!

### Weitere Infos:

<https://www.lsb-niedersachsen.de/mitglieder/lb-sonderprogramme-2022>

Sportcamps



## Stadtradeln

Der Landkreis Schaumburg nimmt **vom 29.05. bis zum 18.06.2022** erstmalig am bundesweiten **Fahrradwettbewerb Stadtradeln** teil.

Dabei geht es darum, in den drei Wochen möglichst viele Alltagswege mit dem Fahrrad zurückzulegen und diese per App oder auf der Stadtradeln Webseite einzutragen, um nicht nur einem selbst, sondern auch der Umwelt etwas gutes zu tun.

Mitmachen kann jede Person, die im Landkreis wohnt, arbeitet, eine Schule besucht oder Mitglied in einem Verein ist.

Dabei sind Schulen, Vereine und Arbeitgeber ein wichtiger Teil dieses Wettbewerbes. Wir freuen uns, wenn ihr zahlreich teilnehmt. Ihr könnt euch über <https://www.stadtradeln.de/landkreis-schaumburg> anmelden.

Gerne könnt ihr diese Informationen verbreiten und eure Familien und Freunde motivieren. Es spielt keine Rolle, wo ihr fahrt und selbstverständlich sind auch E-Bikes gerne gesehen.

2021 sind die rund 800.000 Teilnehmenden in den drei Wochen im Schnitt 179 km gefahren. Wie viele Kilometer schaffst du?

## Juleica-Ausbildung in Frossee

Die Sportjugend im Kreissportbund Schaumburg hat vom 03.04. bis zum 10.04.2022 im Schullandheim Frossee in Ruhpolding eine Jugendleiter- Ausbildung durchgeführt. Die Sportjugend probierte Elemente der aktualisierten Ausbildungskonzeption der Sportjugend Niedersachsen aus – und setzte sie erfolgreich um.

Das Angebot reichte von sportlichen bis teamgebundenen Aktionen. Neben Wanderungen in der Umgebung Ruhpoldings, Radtouren an den Chiemsee oder Schwimmen, wurden auch olympische Traditionen vermittelt. Neben einer Führung durch die Weltcup-Eisschnelllaufhalle – der Max-Aicher-Arena – in Inzell wurde auch die olympische Sportart Biathlon ausprobiert. Selbst Handangelegt wurde beim Biathlonschießen in der Chiemgau-Arena mit Unterstützung vom Olympiasieger und mehrfachen Biathlon Weltcup Gewinner Fritz Fischer.

Neben den sportlichen Aktionen wurde die Gruppengemeinschaft durch Teilnehmerprojekte gestärkt. Die Ausbildung wurde mit Spieleabenden, aber auch Projekten zu den Themen Aufsichtspflicht und Vielfalt vervollständigt.



Die Teilnehmer der Ausbildung zusammen mit Fritz Fischer.

## Kreissporttag 2022

Am 28.04.2022 fand der Kreissporttag in der Dorado-Halle in Bad Nenndorf statt. Anwesend waren 138 Gäste, davon 97 Stimmberechtigte.

Neben den Grußworten des Landrates, und des Vorsitzenden des gastgebenden VfL Bad Nenndorf, gab es ein Referat von Vera Plath vom Ministerium für Inneres und Sport.

Beim Bericht des Vorstandes legte Andreas Bültmann (Vorstand Sportstättenbau/ Sportgeräte) den Vereinen nahe die Förderungen für den Sportstättenbau frühzeitig zu beantragen.

Ehrenvorsitzender Friedrich Meier führte durch die Wahlen. Der KSB-Vorstand ist wie folgt besetzt:

Claus Stiller – Vereinsentwicklung

Axel Bergmann – Öffentlichkeitsarbeit

Hagen Rank – Bildung

Andreas Bültmann – Sportstättenbau/ Sportgeräte

Werner Metschke – Vorsitz der Kreisfachverbände

Für das Amt Sportentwicklung wird nach einer weiblichen Besetzung gesucht.

Auch in der Sportjugend gab es Änderungen. Jörg Eberding und Jörg Dettmer legen ihre Ämter nieder. Der Sportjugendvorstand ist wie folgt besetzt:

Marie-Theres Bohn – stellvertretende Vorsitzende

Tobias Rinne – stellvertretender Vorsitzender

Lea Hansch – stellvertretende Vorsitzende

Für das Amt als Vorsitzender wird ebenfalls nach einer neuen Besetzung gesucht.

Zudem wurden neue Kassenprüfer gewählt. Die Prüfung der Kasse des KSB übernehmen nun folgende Kassenprüfer:

Stefan Tölke

Andreas Paul Schöniger

Sebastian Bade

Holger Brandt

Torten Meyer

## Kreissporttag 2022

Nach der Wahl der Vorstände wurden folgende Personen von Hagen Rank und Friedrich Meier geehrt:

Jörg Dettmer – Bronzene Ehrennadel  
Jörg Eberding – Goldene Ehrennadel  
Manfred Menzel - Goldene Ehrennadel  
Karl-Heinz Frühmark – Goldene Ehrennadel

Zudem wurden folgende Kassenprüfer verabschiedet:

Horst Buchholz  
Gerhard Mensching  
Kurt Otto  
Erika Seyb

Ehregast war zudem der Rollstuhltennisspieler Christoph Wilke vom TC Meerbeck, welcher in diesem Jahr den Titel des Behindertensportler des Jahres erhalten hatte.



Vorstand KSB  
v. l.: Claus Stiller, Axel Bergmann, Andreas Bültmann, Hagen Rank, Timo Stopp, Werner Metschke



Vorstand Sportjugend  
v.l.: Marie-Theres Bohn, Tobias Rinne, Lea Hansch



## Übungsleiter - Börse

### **PostSV Stadthagen e.V. sucht ÜL**

Der PostSV Stadthagen e.V. sucht eine(n) Übungsleiter(in) für folgendes Kursangebot:

Gruppe: Rhönradturnen  
Altersklasse: Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene  
Teilnehmerzahl: 15-20  
Urzeit: dienstags 17:00 Uhr – 19:00 Uhr  
Kontakt: Heike Bölk: Tel. 05721/926384 oder [postsv-stadthagen@web.de](mailto:postsv-stadthagen@web.de)  
Online seit: 23.06.2021

---

### **Vereinigte Turnerschaft Rinteln e.V. sucht Trainer**

Der VT Rinteln e.V. sucht...

- Trainer C- Rhönradturnen oder
- Trainerassistenten /innen aus dem Bereich Rhönradturnen/ Kunstturnen oder
- Interessierte aus dem Bereich Kunstturnen mit Interesse an einer neuen Aufgabe als Helfer beim Rhönradturnen; Grundkenntnisse werden vermittelt, Weiterbildung zum /zur Trainerassistenten/in möglich

Gruppe: Anfänger am Dienstag von 17:00 – 19:00 Uhr (1 Gruppe)  
Anfänger am Donnerstag von 15:30 – 18:30 Uhr (2 Gruppe)  
Kontakt: VTR- Geschäftsstelle  
Online Seit: 28.06.2021

## Übungsleiter - Börse

### **Der VfL 1877 Stadthagen e.V. sucht Übungsleiter(in)**

Der VfL Stadthagen sucht einen Übungsleiter für folgendes Sportangebot:

Gruppe: Sport & Spiel

Altersklasse: Männer 50+

Uhrzeit: montags 20.00-22.00 Uhr

**UND**

Gruppe: Funktionsgymnastik

Altersklasse: Erwachsene

Uhrzeit: donnerstags 17.30-18.30 Uhr

Kontakt: Geschäftsstelle VfL Stadthagen, 05721-4422, Mo-Fr von 10.00-12.00 Uhr  
oder

[Vfl-stadthagen@t-online.de](mailto:Vfl-stadthagen@t-online.de)

Online seit 15.09.2021

---

### **Der Sportverein Wölpinghausen e.V. sucht Übungsleiter(in)**

Der Sportverein Wölpinghausen sucht für die bestehenden Kinder-Tanz-Gruppen einen Übungsleiter(in).

Dienstags von 15.15 bis 18.00 Uhr 3 versch. Gruppen Tanzen Mini Kids von 3-7 Jahre und Tanzen Hip Hop ab 8 Jahre

Freitags von 15.00 bis 17.00 Uhr Tanzen Kids/Teens ab 10 Jahre Hip Hop

Kontakt : Sportverein Wölpinghausen

homepage@sportverein-woelpinghausen.de oder Tel.05037/3226 Bernd Düllmann  
1.Vorsitzender

Online seit 21.09.2021

## Bleibt gesund und fit!

### **NEWSLETTER**

Du erhältst diesen Newsletter, weil du dich für ihn registriert hast. Du kannst diesen Newsletter jederzeit mit einer kurzen Nachricht an [fsj@ksb-schaumburg.de](mailto:fsj@ksb-schaumburg.de) abbestellen.

Alle Fotos sind durch den KreisSportBund Schaumburg e.V. aufgenommen worden, insofern dies nicht anderweitig gekennzeichnet ist.

Unsere Datenschutzerklärung findet ihr unter: <http://www.ksb-schaumburg.de/datenschutz.html>.

### **DIREKTLINKS**

[KreisSportBund Schaumburg e.V.](#)

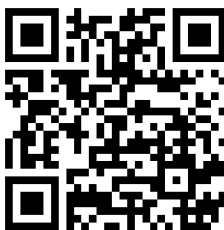
[LandesSportBund Niedersachsen e.V.](#)

[Deutscher Olympischer Sportbund e.V.](#)

[Sportjugend Niedersachsen](#)

[Deutsches Sportabzeichen](#)

Folgt uns auf  
Instagram!



### **IMPRESSUM**

KreisSportBund Schaumburg e.V.

Am Markt 9-10

31655 Stadthagen

T 05721-935011-0

F 05721-935011-4

[info@ksb-schaumburg.de](mailto:info@ksb-schaumburg.de)